



DONUM VITAE in Bayern e. V. Regensburg

# Babytreff Online

Miteinander  
durch das 1. Lebensjahr

## Schwangerenberatung – wir sind auch nach der Geburt für Sie da!

Bis zum 3. Geburtstag können wir Ansprechpartner\*in für Sie sein bei:

- ❖ Vielfältigen Fragen, die nach der Geburt eines Kindes entstehen
- ❖ Finanzielle Fragen
- ❖ Schwierigkeiten in der Partnerschaft oder im Familienalltag
- ❖ Babyblues und postpartale Depression
- ❖ Vermittlung an Fachkräfte aus unserem Fachteam oder andere Beratungsstellen
- ❖ Fragen rund ums Thema Verhütung

Gerne können Sie einen Termin über die Beratungsstelle vereinbaren.  
Wir beraten Sie vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch auch anonym.

## DONUM VITAE in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Maximilianstr. 13  
93047 Regensburg

Tel. 0941/595 64 90 · Fax 0941/595 64 99  
E-Mail: [regensburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:regensburg@donum-vitae-bayern.de)  
[www.regensburg.donum-vitae-bayern.de](http://www.regensburg.donum-vitae-bayern.de)

## Öffnungszeiten Regensburg

Montag bis Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag u. Mittwoch	13.00 - 16.00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag	13.00 - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 - 15.00 Uhr

## Außensprechtage Cham & Neumarkt

Altenstadter Str. 7 93413 Cham Tel. 099 71/99 48 90	Kastengasse 14 92318 Neumarkt Tel. 091 81/26 46 60
---	--

Dienstag 09.00 - 12.00 sowie 13.00 - 16.00	Montag 13.00 - 16.00 Mittwoch 09.00 - 12.00
---	--

Freitag 09.00 - 12.00 sowie 13.00 - 15.00
--

## Spendenkonten

DONUM VITAE in Bayern e. V. - Beratungsstelle Regensburg  
IBAN DE75 7505 0000 0008 0455 77 · BIC BYLADEM1RBG



Gefördert von:



// Zukunftsministerium  
Was Menschen berührt.



**DONUM VITAE**

beraten – schützen – weiter helfen

Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen



## Angebot für alle Eltern, Mütter und Väter mit Kindern im 1. Lebensjahr

Das erste Lebensjahr mit Ihrem Baby bringt viele Veränderungen und rasante Entwicklungen mit sich. Die Zeit, sich in diesen neuen Alltag einzugewöhnen ist spannend, manchmal freudig und herausfordernd. Es gibt Momente zum Genießen und gemeinsam lachen, und es entstehen manchmal viele kleine und große Unsicherheiten und Fragen.

### Schlafen, Schreien und Co.

Jedes Kind ist anders, mit unterschiedlichen Bedürfnissen und individuellen Vorlieben. Gerade deshalb ist häufig ein Austausch mit anderen Müttern, Vätern und Eltern oder auch Beratungskräften wertvoll. Dafür möchten wir uns Zeit nehmen.

## Babytreff

### Treffen

14-tägig immer mittwochs  
von 9.30 – 11.00 Uhr  
im Online-Format

### Termine

Den Termin für das nächste Treffen erfahren Sie nach Ihrer Anmeldung.

### Ablauf

Der Link zur Teilnahme wird Ihnen nach Anmeldung zugesandt.

Bei den Treffen wollen wir uns über Themen und Anliegen unterhalten, die Ihnen wichtig sind, Fragen beantworten und Erfahrungen austauschen – in einem lockeren Rahmen, unter fachlicher Begleitung.



### Elke Leineweber

Dipl. Soz.-Päd. (FH)  
Mutter eines Sohnes

Gerne begleite ich Sie in dieser aufregenden und schönen Zeit mit Ihrem Baby – mit meinem eigenen Erfahrungshintergrund und einem offenen Ohr.

Ich freue mich auf Sie!



## Babyblues, Bindung, Stillen & Co.

- ✓ Das erste Lebensjahr ist voller Entwicklungen und Veränderungen für das Baby und die Eltern, Mütter und Väter.
- ✓ Viele Themen und Erwartungen prasseln auf einen ein.
- ✓ Bei jeder und jedem sind andere Themen gerade herausfordernd.
- ✓ Gleichzeitig finden sich viele wertvolle und schöne Momente.
- ✓ Sie sind nicht allein – gemeinsamer Austausch gibt Anregungen, Entlastung und Unterstützung.
- ✓ Die Gruppe ist ein geschützter Ort für alle Ihre Anliegen.
- ✓ In der Gruppe können wir uns gegenseitig stärken und stützen.