



Liebe Mehrlingseltern

...werdende und bereits gewordene !

In der besonderen Lebenssituation mit Mehrlingen möchten wir Sie gerne begleiten und unterstützen durch:

- **Beratung** während der Schwangerschaft und nach Geburt: Mutterschutz, finanzielle Hilfen, Familienorganisation, Elternzeit, Unterstützungsmöglichkeiten.
- **Begleitung** nach der Entbindung in den ersten Monaten und in Krisensituationen (z.B. Überlastung). Wenn gewünscht bieten wir auch **Hausbesuche** an.
- **Treffen** zum Kennenlernen und Austausch mit anderen Eltern und gemeinsamen Spiel mit den Kindern.

Hierzu bieten wir folgende Veranstaltungen:

- **Einzelberatung für Mehrlingseltern**
vor und nach Geburt
- **Hausbesuche**
- **Mehrlingstreffen**
Eltern und Kinder

DONUM VITAE in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Maximilianstr. 13
93047 Regensburg
Tel. 0941/595 64 90 · Fax 0941/595 64 99
E-Mail: regensburg@donum-vitae-bayern.de
www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag	8.00 - 12.00, 13.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	8.00 - 12.00, 13.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00, 13.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00, 13.00 - 19.00 Uhr
Freitag	8.00 - 12.00, 13.00 - 15.00 Uhr



In der Beratungsstelle steht Platz für Kinderwägen zur Verfügung. Das 2. OG ist mit dem Fahrstuhl erreichbar und bietet die Möglichkeit in den Veranstaltungsraum vorzufahren.

Spendenkonten

DONUM VITAE in Bayern e. V. - Beratungsstelle Regensburg
IBAN DE75 7505 0000 0008 0455 77 · BIC BYLADEM1R8G

DONUM VITAE in Bayern e. V.
IBAN DE94 7015 0000 0000 1206 00 · BIC SSKMDEMMXXX

Wir laden Sie ein zu:

- **Mehrlingstreffen**
- **Beratung und Begleitung**



Termine 2021



Spielplatz-Treffen

- ✓ Treffen am Spielplatz bei schönem Wetter
- ✓ Austausch und Kaffee/Tee und Snack
- ✓ Spielmöglichkeiten für die Mehrlinge und Geschwister
- ✓ Walk and talk
- ✓ Gemeinsamer Spielekreis

Online-Treffen von 10.00 - 11.00 Uhr

- ✓ Link gibt Einlass zum Treffen (wird per Mail bei Anmeldung zugesendet)
- ✓ Austauschrunde
- ✓ Kaffee-/Teerunde mit Smalltalk (in Selbstversorgung)
- ✓ Themenkurzinput (bei Interesse)
- ✓ Abschluss mit Eltern-Kind-Spielrunde

Gefördert von:

Es Treffen sich

(im Alter von 0 - 3 Jahre)

Zwillinge, Drillinge, Vierlinge,..

Liebe Mehrlingse Eltern,

Sie sind herzlich willkommen mit ihren Kindern beim **Mehrlingstreff**: Begegnung, Austausch rund um die Mehrlingsthematik, Tipps und Tricks in der Alltagsbewältigung bei einer Tasse Tee oder Kaffee und die Kinder haben die Möglichkeit zum freien begleiteten Spielen.

Dieses Jahr etwas **anders** als

- Spielplatztreff oder
- im Online-Format (bei schlechtem Wetter oder bei Kontaktbeschränkungen)

Der Mehrlingstreff findet 1 x im Monat statt.

Kursleitung:

Stephanie Hilpoltsteiner

Dipl. Soz.-Päd. (FH), Systemische Beraterin, Erzieherin

Termine 2021



Mehrlingstreffen

Mittwoch, 23. Juni	10:00 - 11:30 Uhr
Mittwoch, 21. Juli	10:00 - 11:30 Uhr
Mittwoch, 25. August	10:00 - 11:30 Uhr
Mittwoch, 15. Sept.	10:00 - 11:30 Uhr
Mittwoch, 20. Okt.	10:00 - 11:30 Uhr

**Telefonische Anmeldung unter:
0941 ° 59 56 490**