



Liebe Mehrlingseltern

...werdende und bereits gewordene!

In der besonderen Lebenssituation mit Mehrlingen möchten wir Sie gerne begleiten und unterstützen durch:

- **Beratung** während der Schwangerschaft und nach Geburt: Mutterschutz, finanzielle Hilfen, Familienorganisation, Elternzeit, Unterstützungsmöglichkeiten.
- **Begleitung** nach der Entbindung in den ersten Monaten und in Krisensituationen (z.B. Überlastung). Wenn gewünscht bieten wir auch **Hausbesuche** an.
- **Treffen** zum Kennenlernen und Austausch mit anderen Eltern und gemeinsamen Spiel mit den Kindern.

Hierzu bieten wir folgende Veranstaltungen:

- **Einzelberatung für Mehrlingseltern**
vor und nach Geburt
- **Hausbesuche**
- **Mehrlingstreffen**
Eltern und Kinder (+ Geschwisterkinder)

DONUM VITAE in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Maximilianstr. 13
93047 Regensburg
Tel. 0941/595 64 90 · Fax 0941/595 64 99
E-Mail: regensburg@donum-vitae-bayern.de
www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag	8.00 - 12.00, 13.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00, 13.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	13.00 - 19.00 Uhr
Freitag	8.00 - 12.00, 13.00 - 15.00 Uhr

Beratungen sind auch außerhalb der angegebenen Zeiten möglich.



In der Beratungsstelle steht Platz für Kinderwägen zur Verfügung. Das 2. OG ist mit dem Fahrstuhl erreichbar und bietet die Möglichkeit in den Veranstaltungsraum vorzufahren.

Spendenkonto

DONUM VITAE in Bayern e. V. - Beratungsstelle Regensburg
IBAN: DE75 7505 0000 0008 0455 77 · BIC: BYLADEM1RBG

Wir laden Sie ein zu:

- **Mehrlingstreffen**
- **Beratung und Begleitung**



2023



Beratung

Gerne unterstützen wir Sie in diesem veränderten Familienalltag durch eine begleitende Beratung.

Beispielsweise bei Fragen zum Elterngeld und Elternzeit, nach finanziellen Unterstützungen, zum Lebensalltag mit Mehrlingen. Auch wenn die Anforderungen für Sie zeitweise zu viel werden, Sie nach Betreuungsmöglichkeiten oder anderen Unterstützungen suchen.

Die Vereinbarung eines **Beratungstermines** ist jederzeit möglich.

Ein Austausch erweist sich oft als entlastend und hilfreich, da all die vielfältigen, teils überwältigenden Gefühle, Veränderungen und Fragen gemeinsam geordnet und neue Impulse für den Alltag entstehen können.

Gefördert von:

Es Treffen sich

(im Alter von 0 - 3 Jahre)

Zwillinge, Drillinge, Vierlinge,..

Liebe Mehrlingseltern,

Sie sind herzlich willkommen mit Ihren Kindern beim **Mehrlingstreff**:

- ❖ Begegnung und Erfahrungsaustausch mit Mehrlingseltern rund um die Mehrlingsthematik, Tipps und Tricks für die Alltagsbewältigung
- ❖ Gemütliches Zusammensein bei einer Tasse Tee oder Kaffee
- ❖ Die Kinder haben die Möglichkeit zum freien begleiteten Spielen in einer vorbereiteten Spielumgebung.
- ❖ Gemeinsamer Abschluss-Spielekreis.

Die Treffen finden im Gruppenraum der Beratungsstelle 1 x im Monat statt.

Die jeweils gültigen Bestimmungen und Hygienevorschriften werden berücksichtigt!

Kursleitung:

Stephanie Hilpoltsteiner

Dipl. Soz.-Päd. (FH), Systemische Beraterin, Erzieherin



Termine

2023

Mehrlingstreffen

Der Verlauf der pandemischen Lage kann zu Änderungen führen. Sie werden darüber bei Anmeldung informiert.

Mittwoch, 25. Januar	9:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 15. Februar	9:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 22. März	9:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 26. April	9:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 10. Mai	9:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 21. Juni	9:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 27. September	9:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 25. Oktober	9:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 22. November	9:30 - 11:00 Uhr