

Gruppenangebot für SCHWANGERE

**SCHWANGERENTREFF**  
in Kooperation mit  
dem EBW Regensburg

Du bist schwanger und möchtest  
dir bewusst Zeit dafür nehmen?



beraten – schützen – weiter helfen

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. Und für Fragen zu Sexualität, Partnerschaft und Eltern-sein.

# SCHWANGERENTREFF – BEWUSST DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

DONUM VITAE Regensburg in Kooperation mit dem EBW Regensburg

Du bist interessiert an Themen rund um die Schwangerschaft?  
Du möchtest dich mit anderen werdenden Müttern austauschen  
und neue Kontakte knüpfen?

**Dann komm zum Schwangerentreff!**

**Hier ist Zeit für dich und deine Anliegen!**

**Jeder Treff hat ein übergeordnetes Thema:** z. B. Selbstfürsorge,  
Babyerstaussattung - minimalistisch und nachhaltig, Geburtskerze  
basteln, Visionen für die Elternschaft, Positiv und entspannt in die  
Geburt, Paarzeit, Wochenbett, (vorgeburtliche) Bindung uvm.

Wir freuen uns auf den Austausch und gute Gespräche und bieten  
Anregungen, Informationen und Unterstützung zu allen Themen  
rund um Schwangerschaft.

*Hier gibt es alle Infos & Termine:*  
[www.EBW-REGENSBURG.de](http://www.EBW-REGENSBURG.de)



Evangelisches Bildungswerk  
Regensburg e. V.



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**Leitung:** Caroline Stieger  
Sozialpädagogin B.A.,  
Beratungsfachkraft  
Schwangerenberatung,  
Mutter

**Wann?** alle 2 Wochen, Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr

**Wo?** Im EBW, Am Ölberg 2, 93047 Regensburg

**Info & Rückfragen:** Tel. 0941/592 15-19

Mail: [ahubmann@ebw-regensburg.de](mailto:ahubmann@ebw-regensburg.de), [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de)

**Kosten:** 5 € pro Treff, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**DONUM VITAE in Bayern e. V.**

Maximilianstr. 13 · 93047 Regensburg

Telefon 0941/595 64 90

[regensburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:regensburg@donum-vitae-bayern.de)

[www.donum-vitae-bayern.de](http://www.donum-vitae-bayern.de)